

國立內埔高級農工職業學校 114 學年度第二學期教師輔導知能研習 實施計畫

一、依據：

- (一) 《學生輔導法》第 14 條。
- (二) 教育部國教署 114 學年度補助辦理高級中等學校學生穩定就學措施實施計畫、114 學年度補助辦理高級中等學校辦理家庭教育及親職教育實施計畫。
- (三) 本校 114 學年度第二學期學生輔導工作實施計畫。

二、目的：

- (一) 運用飲食心理學引導教職員辨識壓力並培養自照能力，提升對學生情緒異樣的覺察力，從身心健康角度提升校園輔導效能。
- (二) 掌握性平新法與管教紅線以有效處理校園衝突，並透過親師生溝通降低學生離校風險，確保教師專業與職涯安全。
- (三) 強化與社區及鄰近學校的資源連結與實務交流，建構跨校支持網絡，共同營造友善環境。

三、辦理單位：本校輔導室。

四、研習內容：

時間 \ 場次	場次一： 115 年 4 月 22 日 (星期三) 心靈的食療力 從自我照顧到學生覺察 地點：本校行政大樓二樓會議室	場次二： 115 年 6 月 3 日 (星期三) 從校事會議看親師生互動 學校教師必備的法律知能 地點：本校行政大樓三樓會議室
13:00-13:10	報到	
13:10-13:15	開幕式	
13:15-15:00	專題講座	
	欣語心理諮商所 林宜樺 諮商心理師 (1) 辨識壓力下的「生理餓與情緒餓」。 (2) 建立飲食之外的情緒緩衝空間，降低職業倦怠感。 (3) 從學生的生活與飲食異樣中覺察潛在的心理求救訊號。	國立陽明交大附中 吳明潔老師/律師 (1) 教學現場的法理應用。 (2) 校事會議新制下的教師自保。 (3) 管教技巧與法律風險。 (4) 實務衝突案例解析。

五、研習報名：

- (一) 場次一：4/17 (五) 前至 <https://forms.gle/6M1Vv6fti8NVozFM6> 完成報名。
- (二) 場次二：5/8 (五) 前至 <https://forms.gle/1KF6aYsJD7R2H2vJ7> 完成報名。

六、**研習對象**：各校對此議題有興趣之教職員、家長及社區民眾，每場次預計錄取 50 人。

七、**聯絡人**：本校輔導室柯老師 08-7991103 分機 279。

八、**活動經費**：本次研習所需經費由「教育部國教署 114 學年度補助辦理高級中等學校學生穩定就學措施實施計畫、114 學年度補助辦理高級中等學校辦理家庭教育及親職教育實施計畫」支應。

九、**其他**：

(一) 參加人員如當天體溫超過 38°C 或身體感到不適，請勿參加研習。

(二) 研習人員差旅費，請依「國內出差旅費報支要點」核實支應，並由原服務機關依規定支給及准予公差假參與。

(三) 本研習計畫如有修正另行通知。

研習講師簡介

<p>欣語心理諮商所 林宜樺 諮商心理師</p>	<p>國立陽明交大附中 吳明潔 老師/律師</p>
<p>現職：欣語心理諮商所諮商心理師</p> <p>專業領域：</p> <ul style="list-style-type: none">• 兒童提升家庭與學校適應能力• 青少年增進自我認識更具希望感• 運動與復健心理調適諮詢• 從飲食中學習能同時照顧身心理健康均衡 <p>經歷與資格：</p> <ul style="list-style-type: none">• 臺南市政府教育局學生輔導與諮商中心諮商心理師• 臺南應用科技大學兼任心理師• 伊甸基金會合作心理師• 勞動部勞動力發展署雲嘉南分署合作心理師• 臺南地方法院少年觀護假日輔導講師• 中華民國四健會協會合作講師• 臺灣農漁會合作講師• 南臺科技大學推廣教育托育人員專業訓練班助教人員• 華岡興業基金會認證園藝治療師• 托育人員技術士證照• 中華民國健身運動協會 C 級體適能健身指導員• 臺灣運動營養學會認證 <p>粉絲專頁：</p> <p>IG：sallylin_co 莎莉心理師-林宜樺</p>	<p>現職：國立陽明交大附中公民科教師/教師會理事長</p> <p>經歷與資格：</p> <ul style="list-style-type: none">• 108 年律師高考及格• 東吳大學社會科學(國際關係)碩士• 校園事件會議調查人員• 教育專業審查會調查人員• 政府採購專業人員基礎證照 <p>教育法律粉絲專頁：</p> <ul style="list-style-type: none">• FB：edu-lawyer• IG：edu_lawyer

國立內埔高級農工職業學校交通方式

一、 本校地址：91291 屏東縣內埔鄉成功路 83 號



二、 交通方式

- (一) 自行開車：國道 3 號長治交流道下，沿 24 號省道往三地門方向。
- (二) 大眾運輸：
 1. 搭乘屏東客運（往三地門），於「水門站」下車。
 2. 搭乘高雄 511 公車（高鐵左營站→涼山），於「內埔農工站」下車。

